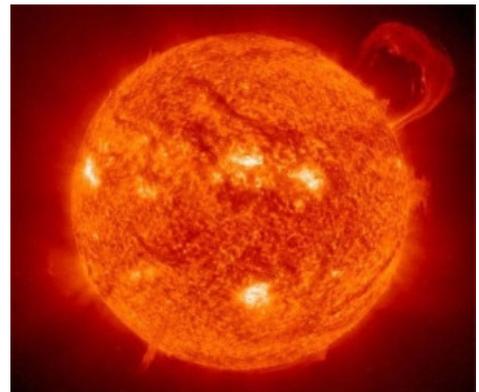


# QU'EST-CE QUE L'ÉNERGIE ? A QUOI SERT-ELLE?



**L'énergie (du grec : force en action) est ce qui permet d'agir** : sans elle, rien ne se passe, pas de mouvement, pas de lumière, pas de vie ! Au sens physique, **l'énergie** caractérise la capacité à modifier un état, à produire un travail entraînant du mouvement, de la lumière, ou de la chaleur.

**Elle permet entre autre:**

- de se déplacer
- de chauffer (aliments, air, eau,...)
- de s'éclairer
- ...